

پیک اندیشه ۲۹

فصلنامه داخلی

موسسه فرهنگی و هنری سروش اندیشه

سال نهم - شماره بیست و نهم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷



اندیشه‌ها آخر برای فتح ...



سرایش اندیشه

فهرست

صفحه ۱	سرمقاله
صفحه ۲ و ۳	نقش پدر و مادر در ماه پایانی کنکور
صفحه ۴ و ۵	روش جمع بندی ۳ روز ۱ بار
صفحه ۹	نحوه مطالعه دین و زندگی در ماه پایانی
صفحه ۱۰ و ۱۱	نحوه جمع بندی عربی
صفحه ۱۲ و ۱۳	قیدها ADVERB
صفحه ۱۴ و ۱۵	واژه های پر کاربرد در املاء کنکور
صفحه ۱۶ و ۱۷	نگاهی به زندگی افراد موفق
صفحه ۲۰ و ۲۱	ویژه رشته ریاضی
صفحه ۲۲ و ۲۳	ویژه رشته تجربی
صفحه ۲۴ و ۲۵	ویژه رشته انسانی
صفحه ۲۶ و ۲۷	تغذیه و خواب در ماه پایانی
صفحه ۲۸ و ۲۹	نحوه مطالعه دروس در امتحانات پایان ترم



سرایش اندیشه حیات

موسسه فرهنگی و هنری سرایش اندیشه
سال نهم - شماره بیست و نهم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷
صاحب امتیاز: موسسه سرایش اندیشه حیات
مدیر مسئول: سید علی مزاری
طراح و صفحه آرایی: محمدرضا کیان تاش
زیر نظر: گروه آموزشی سرایش اندیشه

همکاران این شماره:

مسعود شریفی

مائده شکری

علیرضا صداقت

رامین عزیزی

صادق غلامرضایی

الیاس کرباسفروشان

میترا کریمی

سهراب مختاری

نفیسه نوروزی

حسین وفابخش

علی وحدتی

و

سیدامیررضا یعقوبی

مشهد، خیابان راهنمایی، انتهای راهنمایی ۲۴ شماره ۱۱۸
۳۸۴۴۸۳۵۳ - ۳۸۴۴۶۴۲۴ - ۳۸۴۰۶۵۲۷ - ۳۸۴۷۴۷۴۹

ما را در فضای مجازی دنبال کنید

 WWW.S-ANDISHE.IR

 [telegram.me/sorusheandishe](https://t.me/sorusheandishe)

 [@s.andishe](https://www.instagram.com/s.andishe)

دوستان و همراهان همیشگی سروش اندیشه

سلام

در ابتدای سال ۹۷ و در اولین شماره امسال فرا رسیدن سال جدید را به شما و تمامی همراهان سروش اندیشه تبریک عرض می‌نمایم و برای همگی شما بزرگواران سالی پر از سلامتی و موفقیت را آرزو داریم و اما کم کم داریم به زمان برگزاری کنکور سراسری سال ۹۷ نزدیک می‌شویم و شما دانش پژوهان گرامی باید نتیجه یکسال زحمت و تلاش آموزشی خود را در یک نیم روز ببینید. همراهان دوست داشتنی، فارغ از هر نتیجه‌ای که به دست بیاید این تلاش و کوشش شما ستودنی است. اگر موفق شدید یعنی به آنچه که خودتان و نزدیکانتان دوست دارید، برسید نشان دادید که خواستن توانستن است و اگر تلاش شما حاصلی نداشت و به آنچه که خواسته شما بوده و نرسیدید، هیچ اتفاق خاصی نیفتاده است و این تازه شروع یک زندگی است و همین تلاش و کوشش شما شایسته تقدیر و قدردانی است.

در این ماه‌های پایانی هرگز به خود استرس و اضطراب راه ندهید چرا که باعث از بین رفتن آمادگی تحصیلی شما می‌شود فقط و فقط تلاش و کوشش مستمر خود را در این ماه‌های پایانی حفظ کنید و با توکل به خدا امیدوار باشید که به آنچه استحقاقش را دارید می‌رسید.

موسسه سروش اندیشه بر خود لازم می‌داند تا آمادگی آموزشی شما دانش پژوهان گرامی را سرلوحه کار خود قرار دهد و بر همین اساس و مطابق با روال سال‌های گذشته آزمون‌های آزمایشی خود را از اواخر فروردین با اجرای آزمون‌های عمومی در محل موسسه شروع و در ۱۸ اردیبهشت به اتمام رساند و ۸ مرحله باقیمانده از آزمون‌های جامع شبیه‌ساز کنکور را که می‌شود ادعا نمود بزرگترین آزمون‌های جامع شبیه‌ساز در استان می‌باشد را در خرداد ماه و در محل دانشکده‌های دانشگاه فردوسی که محل آزمون سراسری نیز می‌باشد و برخی دانشگاه‌های دیگر برگزار می‌نماید و همانطور که تجربه نشان داده و دانشجویان سال‌های گذشته نیز به آن اذعان داشته‌اند این آزمون‌های شبیه‌ساز کمک‌شایانی برای برطرف نمودن ترس و استرس از آزمون را به دانش‌آموزان می‌دهد و همچنین با برگزاری همایش در جهت برطرف نمودن دغدغه‌های والدین در ماه‌های پایانی سعی نمودیم تا به بهترین شکل ممکن در خدمت دانش‌آموزان موسسه باشیم و در همین همایش برای دانش‌آموزان سال یازدهم خود اطلاعات کاملی از فرایند تحصیلی یکساله دانش‌آموزان این مقطع تهیه و به والدین آنها ارائه نمودیم تا والدین آنها از آخرین وضعیت تحصیلی دانش‌آموز خود اطلاعات کاملی بابت آزمون‌ها بدست بیاورند تا در سال کنکور این عزیزان، بتوانند کمک خوبی برای آنها باشد و نیز موسسه سروش اندیشه در مرداد ماه و پس از اعلام نتایج اولیه آزمون سراسری با برگزاری بزرگترین همایش انتخاب رشته در استان و نیز با اجرای پروسه انتخاب رشته در محل موسسه، امیدواریم میزبان خوبی برای شما بزرگواران باشیم و در شماره بعدی این نشریه که در مرداد ماه منتشر خواهد شد مبحث‌های کاملی از فرایند انتخاب رشته را به شما عزیزان ارائه خواهیم کرد تا به عنوان تنها یکی از خدمات موسسه به شما بزرگواران باشد.

دانش‌آموزان گرامی، امیدواریم به لطف خدا و دعای خیر والدینتان سربلند از هر آزمون باشید.

ما باور داریم شما جزو بهترین‌ها هستید و انشالله بهترین نتیجه را نیز بدست خواهید آورد.

خیرترین دعا، بهترین طلب و زیباترین تقدیر نثاران

پیروز و سربلند باشید

نقش پدر و مادر در ماه پایانی کنکور

حسین وفا بخش

اولا یک خسته نباشید و خدا قوت به همه شما عزیزان که یکسال پرهیاهو و سخت را پشت سر گذاشتید و فرزندانان را برای شرکت در کنکور سراسری آماده کردید. شاید بعضی از بچه‌ها فکر کنند فقط آن‌ها دارند فشار و سختی کنکور را تحمل می‌کنند، اما حداقل ما که سال‌هاست افتخار همراهی با کنکوری‌ها و والدینشان را داریم، خیلی خوب از سختی‌ها و مشکلاتی که امسال داشتید، باخبر هستیم.

قطعا همه شما آرزو دارید چند هفته باقیمانده را نیز به خوبی و خوشی پشت سر بگذارید و ان‌شاءالله شاهد نتایج خوب فرزندانان باشید. برای همین تصمیم گرفتم در این فرصت، چند نکته بسیار کلیدی و مهم در خصوص هفته‌های پایانی کنکور را برای شما یادآوری کنم.

۱. هفته‌های پایانی فرصت بسیار خوبی برای تثبیت مطالب و نکات ارزشمندی است که دانش‌آموز در طول سال، آن‌ها را مطالعه کرده است. پس نگران حجم مطالب مطالعه شده بچه‌ها نباشید. مطمئن باشید برنامه‌ریزان بهترین برنامه را برای مرور و تثبیت اطلاعات به فرزندان شما ارائه خواهند کرد. سعی کنید تمرکز ذهنی خود و فرزندانان را از حجم مطالب خوانده شده به کیفیت و عمق یادگیری مطالب تغییر دهید.

۲. قرار است تمام زحماتی که یک دانش‌آموز در طول یک سال مطالعه متحمل می‌شود، در یک صبح تا ظهر در کنکور سراسری مورد ارزیابی قرار بگیرد. بنابراین مهمترین کاری که ما باید به عنوان والدین، مشاور و یا برنامه‌ریز انجام دهیم، کمک به حفظ آرامش داوطلبان است. احتمالا در روزها و هفته‌های پایانی، سطح اضطراب و نگرانی در بچه‌ها بیشتر خواهد شد. اینجاست که شما باید وارد عمل شوید و به آن‌ها کمک کنید مسیر باقیمانده را با نهایت آرامش طی کنند. یادتان باشد قرار نیست شما در جایگاه معلم یا مشاور ایفای نقش کنید، بلکه شما باید در این زمان، فقط پدر و مادر باشید. لطفا کنترل برنامه‌ها و ارزیابی کارنامه آزمون‌ها را به عهده برنامه‌ریز فرزند خود قرار دهید. حتی اگر قصد دارید، نکاتی را در خصوص درس خواندن به او منتقل کنید، لطفا اینکار را به شیوه غیرمستقیم و به کمک برنامه‌ریز انجام دهید.

تلاش کنید در این مدت کاملا عادی برخورد کنید. قرار نیست از کنکور یک گول بسازیم، اما قرار هم نیست وانمود کنیم اصلا نتیجه کنکور مهم نیست. اینکار فشار روانی بیشتری را به بچه‌ها منتقل می‌کند.

یادتان باشد صرفا تلاش و کوشش آن‌ها را تشویق کرده و نتیجه را به خدا واگذار کنید. هر صحبتی از نتیجه می‌تواند اضطراب و استرس فرزند شما را بیشتر کند. پس لطفا به او نگویید: «نگران نباش. اگر قبول نشدی، شهریه دانشگاه آزادت رو پرداخت می‌کنم» صحبت‌هایی از این دست، علاوه بر اینکه استرس آن‌ها را بیشتر می‌کند، اعتمادبه‌نفس آن‌ها را نیز از بین خواهد برد. پس باز هم تاکید می‌کنم: «صحبت در مورد نتیجه، چه مثبت و چه منفی، ممنوع!!»



۳. لطفا تا حد امکان فرزندانان را به مهمانی نبرید. شاید برخی افراد حاضر در مهمانی، اطلاعات و درک درستی از شرایط و سختی‌های کنکور نداشته باشند و با صحبت‌های خود، استرس بچه‌ها را بیشتر کنند. سوال‌های دیگران از وضعیت درسی و میزان مطالعه و حتی صدا زدن آن‌ها با عنوان‌های «خانم دکتر» و «آقای مهندس»، باعث اضطراب و نگرانی آن‌ها خواهد شد. پس لطفا بچه‌ها را درک کنید و اگر علاقه‌ای به حضور در مهمانی ندارند، آن‌ها را مجبور نکنید. ضمناً دخترخانم‌ها به خاطر شدت عواطف، بیشتر در معرض آسیب و اضطراب از این نوع تعاملات هستند. پس لطفا بیشتر مراقب آن‌ها باشید.

۴. والد حمایتگر مثبت باشید

همانطور که در همایش TA در اسفندماه توضیح دادم، اگر قصد دارید به بهترین شکل با فرزندان ارتباط برقرار کنید و صحبت‌های شما بر روی آن‌ها تاثیر بیشتری داشته باشد، لطفاً به شیوه «والد حمایتگر مثبت» برخورد کنید. یعنی اگر قرار است نکته‌ای را به او یادآوری کنید و یا اشتباهی در عملکردش را به او تذکر بدهید، سعی کنید اینکار را با بیان جملات مثبت انجام داده و نقش حمایتگری خود را پررنگ کنید.

مثلاً به جای اینکه بگویید: «چرا صبح‌ها اینقدر دیر از خواب بیدار می‌شی؟ مگه تو کنکور نداری؟»

می‌توانید به آن‌ها بگویید: «پسرم، به نظرت اگر صبح‌ها زودتر درس خوندن رو شروع کنی، تمرکزت بهتر نمیشه؟» یا اینکه: «اگر صبح‌ها بیدار شدن برات سخته، دوست داشتی بگو من صدات بزنم؟»

و یا حتی می‌توانید با آن‌ها وارد یک گفتگوی جذاب و ثمربخش شوید: «راستی معمولاً تو چه ساعت‌هایی بازدهی درس خوندن بیشتر می‌شه؟ نظر مشاورت رو تا حالا پرسیدی؟ نظر ایشون چیه؟» و این سوالات می‌تونه شروع یک گفتگوی مثبت و آرامش‌بخش بین والدین و فرزند باشه. با این نوع سوالات، نه تنها احساس لجبازی در او شکل نمی‌گیرد، بلکه فرصت فکر کردن و بررسی بیشتر عملکردش را نیز پیدا خواهد کرد.

خلاصه کلام و به عنوان جمله آخر، یادتان باشد سلامت روح و روان بچه‌ها بسیار باارزش‌تر از نتیجه کنکور آن‌هاست. پس در این روزهای پایانی، بیشتر مراقب آن‌ها باشید.

ممنون از همه شما



امیررضا یعقوبی

روش جمع بندی ۳ روز ۱ بار

بوی بهار و جمع بندی کنکور دوباره فضای این ماراتن نفس گیر اما دوست داشتنی را در بر گرفته است. در تکاپوی حساس ترین روزهای این رقابت آمده ایم تا بهترین و کارآمدترین روش جمع بندی کنکور، روش جمع بندی سه روز یکبار را برایتان شرح دهیم. این روش یکی از اصولی ترین روش های جمع بندی کنکور است که امتحان خود را در سال های گذشته پس داده است. با ما در ادامه همراه باشید تا علل لزوم جمع بندی و چگونگی پیاده سازی آن را بررسی کنیم.

چرا جمع بندی؟

تصور کنید دو باغبان قرار است در یک زمان مشخصی میوه های باغ خود را بچینند و کامیونی صبح روز بعد ساعت ۵ صبح به باغ خواهد آمد تا میوه ها از باغ تحویل بگیرد و برای فروش به میدان تره بار ببرد، یکی از باغبان ها در فرصتی که دارد فقط به چیدن میوه ها می پردازد و باغبان دیگر پس از چیدن مقداری میوه، ساعت ۳ دست از کار می کشد و شروع به بسته بندی میوه ها می کند، درست است که باغبان اول توانسته است مقدار بیشتری میوه بچیند، اما باغبانی که میوه کمتری چیده و میوه ها را بسته بندی کند موفق می شود میوه های خود را بفروشد. حال به نظر شما کدام باغبان موفق تر عمل کرده است؟ باغبانی که مقادیر زیادی از میوه را صرفاً چیده است یا باغبانی که مقادیر کمتری را چیده و فروخته است؟ کدام یک به نتیجه ی نهایی و مطلوب خود رسیده اند؟ مسلماً باغبان دوم که با برنامه ریزی، بسته بندی میوه را در اولویت بالاتری نسبت به چیدن میوه های جدید قرار داده بود، موفق به کسب نتیجه ی مطلوب شد.

دانش آموزان نیز مشابه مثال فوق می بایست با برنامه ریزی، فرآیند جمع بندی و تسلط یابی به مطالب علمی مطالعه شده تا به حال را نسبت به مطالعه ی دروس جدید در اولویت قرار داده تا بتوانند از این تسلط برای رسیدن به موفقیت در آزمون کنکور سراسری استفاده کنند. البته این به این معنا نیست که دانش آموزان اصلاً نباید درس جدیدی را مطالعه کنند، بلکه می توانند طبق برنامه ی جمع بندی ۲ درس را از ابتدا تا انتها کاملاً مرور نمایند اما برای سایر دروس باید دقت کنند که هر میزان که از درس ها را مطالعه کرده اند دست نگه دارند و بقیه درس را رها کنند و به جمع بندی سرفصل هایی که تا کنون خوانده اند پردازند تا آن قسمت از درس های خوانده شده شان ضایع نشود.



آموزش روش جمع بندی کنکور

قبل از این که تکنیک جمع بندی به روش سه روز یک بار را انجام دهید چشمان خود را ببندید و تصور کنید سه روز دیگر کنکور دارید، اگر سه روز دیگر کنکور داشتید چگونه مطالعه می کردید؟ پاسخ این سوال می تواند ریتم مطالعاتی شما را تنظیم کند.

در روش سه روز یک بار، برنامه ی مطالعاتی شما شامل ۶ نیم روز می باشد که در اولین نیم روز می بایست تمام المان های دخیل در کنکور، از پوشش سر جلسه ی آزمون تا زمان بندی و شرایط محیطی را شبیه سازی کنید. بعد از آن در ۵ نیم روز متوالی سوالات را به ترتیب دفترچه هر نیم روز یک درس عمومی و یک درس اختصاصی را رفع اشکال و مرور می کنید.

به طور مثال یک داوطلب رشته ی ریاضی پس از اتمام نیم روز اول (شبیه سازی کنکور) در نیم روز دوم درس ریاضی و ادبیات، در نیم روز سوم درس فیزیک و عربی، در نیم روز چهارم که نیم روز دوم روز دوم است درس شیمی و درس دین و زندگی را رفع اشکال می کند و به این شکل نیم روزهای پنجم و ششم نیز هر یک به یک درس اختصاصی و یک درس عمومی اختصاص خواهد یافت. نکته ی مهم پیرامون این نیم روزها این است که رفع اشکال و مرور بر اساس ترتیب دفترچه سوالات خواهد بود. براساس یک استاندارد سوالات کنکور از اولین کتاب ها تا آخرین کتاب ها تنظیم می شود یعنی ابتدا از کتاب فیزیک ۱ سپس فیزیک ۲ و بعد فیزیک ۳ و در آخر فیزیک سال چهارم سوال داده می شود و همچنین به ترتیب صفحات سوال ها پیش می روند. درواقع این طور نیست که سوالی ابتدا از صفحه ۵۰ مطرح شود و بعد سوال بعدی از صفحه ۱۰ کتاب.

با این تکنیک شما به نوعی کتاب ها را از اول تا انتها تورق می کنید. پاسخ گویی به سوالات، خود نوعی یادگیری است. اولین دوره ی مرور زمانی است که در حال پاسخگویی به سوالات کنکور شبیه سازی شده خود هستید. در این زمان میبایست حتماً نکاتی که از آزمون استخراج می کنند و فکر می کنید نکات مهمی هستند را در حین آزمون دادن کنار سوال یادداشت کنند، این یادداشت برداری در هنگام آزمون دادن می تواند در زمان رفع اشکال به دردشان بخورد.

دوره دوم مروری شما هنگامی است که شما بعد از آزمون برگه خود را تصحیح می کنید که چه سوالاتی را درست و چه سوالاتی را غلط جواب داده اید و چه سوالاتی را جواب نداده اید. پیشنهاد ما این است که در این زمان از ۴ علامت استفاده کنید. سوالاتی را که ۱۰۰٪ درست جواب داده اید با یک تیک مثبت در کنار شماره سوال، سوالاتی را که درست جواب داده اید اما احساس می کنید با شک جواب داده اید با یک منفی، سوالاتی را که اشتباه جواب داده اید را با علامت ضربدر و سوالاتی را که سفید گذاشته اید را با یک علامت منفی نشان دار کنید.

دوره سوم مرور، در زمان رفع اشکال خواهد بود! قطعاً این دوره ی مروری از نظر زمانی طولانی تر بوده و برنامه ریزی دقیق تری را نیز نیاز دارد.

امتیاز ویژه ی روش جمع بندی سه روز یک بار نسبت به روش های دیگری که غالباً توسط دانش آموزان بصورت "هر درس یک روز" ابداع می شود! این است که در روش سه روز یک بار تمام دروس پا به پای هم مرور می گردد. در حالی که در روش های بین هر دو مرتبه مرور یک درس مشخص حدوداً یک هفته فاصله می افتد که باعث از بین رفتن پیوستگی در آموخته های مروری خواهد شد. به طور مثال در صورتی که یک دانش آموز رشته ی تجربی هر روز را به مرور یک درس بگذراند، فاصله ی بین دو بار مرور درس زیست شناسی ۶ تا ۷ روز خواهد بود! در حالیکه در روش سه روز یکبار حداکثر فاصله ی بین دروس برای تکرار بیشتر، ۲ تا ۳ روز می باشد.

مهم ترین نکته در به کار گیری روش سه روز یک بار پیوستگی با برنامه ریزی جمع بندی است، در این میان نقش برنامه ریزان از اهمیت ویژه ای برخوردار است، برنامه ریز شما پیش از شما برای تعداد زیادی از دانش آموزان این برنامه را اجرا کرده و بهترین مشاور شما در طراحی برنامه ای ایده آل برای جمع بندی به روش سه روز یکبار است.

آخرین برنامه

ویژه کنکور

۹۷



کلاس های

تاج الدین

صداقت

رنجبرزاده

غلامرضایی

ادبیات

عربی

دین و زندگی

زبان انگلیسی

مثل هیچ کجا

عمومی

آموزشگاه سروش اندیشه



نکته و تست

مثل هیچ وقت

اختصاصی

رجایی، کرباسفروشان

ریاضی

بصیری

زیست

قازی

فیزیک

شکفته

شیمی





نحوه مطالعه دین و زندگی در ماه پایانی

گروه آموزشی سروش اندیشه

همانطور که می دانید درس دین و زندگی در کنکور سراسری با ۲۵ سوال ، از مجموع ۴۲ درس تشکیل شده است .
که بودجه بندی تعداد سوالات از هر کتاب به صورت زیر است :

کتاب دین و زندگی دوم دبیرستان	۹ سوال از مجموع ۲۵ سوال
کتاب دین و زندگی سوم دبیرستان	۹ سوال از مجموع ۲۵ سوال
کتاب دین و زندگی پیش دانشگاهی	۷ سوال از مجموع ۲۵ سوال

اما نحوه مطالعه و مرور این درس در فرصت باقی مانده ، با توجه به داشتن ضریب ۳ در کنکور سراسری بسیار حائز اهمیت است ، که در زیر به گام های متوالی و موثر در مرور این درس می پردازیم :

گام اول : پرسش های بنیادی

خواندن پرسش های بنیادی ابتدای هر درس (که معمولا دانش آموزان به آنها توجه نمی کنند) که موضوع و هدف درس را کاملا مشخص می کند . سعی کنید بین سرتیترهای درس و پرسش ها رابطه برقرار کنید و در تمام محتوای درس به دنبال پاسخگویی به همان سوالات باشید .

گام دوم : حفظ آیات

با توجه به اینکه تقریبا ۶۵٪ سوالات از آیات کتاب درسی می باشند ، به سراغ حفظ آیات کتاب درسی (همراه با ترجمه) بروید.

گام سوم : رسم نمودار درختی

نمودار درختی یا همان خلاصه نویسی سرتیترها و مشخص کردن ارتباط هر یک از آیات با آنها ، کمک به سزایی در حفظ کردن آیات و مرور سریع بر آیات میکند.

گام چهارم : بررسی سوالات کنکور سراسری و کلیدواژه ها

سوالات کنکور سراسری ۳ یا ۴ سال اخیر در تمامی رشته ها را به تفکیک کتاب درسی بررسی کنید.
به عنوان مثال ، ابتدا تمامی سوالات کنکور کتاب دوم دبیرستان را بررسی کنید و به دنبال کلید واژه های مهم کتاب درسی در آنها بگردید و سبک سوالات را نیز یاد بگیرید ، سپس به ورق زدن و روخوانی کتاب درسی و هایلایت کلیدواژه هایی که در سوالات کنکور دیدید ، و حتی کلید واژه های مهمی که خودتان پیدا میکنید ،پردازید .
در روزهای پایانی این کلیدواژه ها و نمودار های درختی را مجددا مرور کنید.



نحوه جمع بندی

عربی

علیرضا صداقت

در شماره ۲۸ پیک اندیشه برنامه جامعی برای جمع بندی تمامی مباحث عربی در ۲۰ روز ارائه دادیم. در این شماره در نظر داریم تا نحوه مطالعه عربی را برای دانش آموزان در ۳ سطح بیان کنیم.

سطح ۱: دانش آموزانی که تسلط کافی به تمامی مباحث را دارند.

این گروه بایستی به صورت روزانه تمامی مطالب و نکات جزوه یا کتاب درسی را مرور کرده و به صورت جامع آزمون های کنکور و سنجش ۹۰ به بعد را تحلیل کنند تا به جمع بندی کاملی دست یافته و با نگاه طراحان کنکور سراسری آشنا شوند.

سطح ۲: دانش آموزانی که از ابتدای سال عربی را خوانده اند اما در مباحثی مانند معلوم و مجهول و معتلات و ... دچار مشکل هستند. این گروه باید تمرکز خود را بر تست های ترجمه، تشکیل، تحلیل صرفی و منصوبات گذاشته که تقریباً ۶۵٪ کنکور را شامل می شود و با بررسی تست های کنکور و سنجش و تالیفی تسلط و سرعت خود را افزایش دهند. به این دانش آموزان پیشنهاد می شود تا تست های معلوم و مجهول، مبتدا و خبر، نواسخ و معتلات را حذف کنند.

سطح ۳: این گروه شامل افرادی می شود که تا به حال عربی را شروع نکرده اند و یا پایه بسیار ضعیفی در این درس دارند. بهترین کار در زمان باقی مانده برای این دانش آموزان خواندن نکات ترجمه و تحلیل صرفی اسم و فعل می باشد. با استفاده از تکنیک های ترجمه و در زمان بسیار کم می توان حداقل به نیمی از سوالات کنکور پاسخ صحیح داد و از ۸۰٪ داوطلبان پیشی گرفت. به این دسته از دانش آموزان اکیدا توصیه می شود تا تست های ترجمه و تحلیل صرفی کنکور های ۹۰ به بعد را تحلیل کرده و برای مباحث مختلف تحلیل صرفی اسم و فعل مانند جامد و مشتق و لازم و متعی و ... تست مبحثی بزنند.

در ادامه نکات مهم مفعول فیه و راه طلایی پاسخگویی به این سوالات را برایتان ارائه کرده ایم.

مفعول فيه (ظرف زمان و مکان) مطابق قید زمان و مکان فارسی است و شامل موارد زیر است:

فوق - تحت - امام - خلف - جنب - حول - وراء - ماوراء - بين - خلال - مع - عند - نحو - لما - حينئذ - عندئذ - اذا - متى - حين - حينما - عند - عندما - صباح - ظهر - مساء - ليل - عشاء - نهار - يوماً - اليوم - غداً - امس - اسبوع - شهر - عام - سنه - صيف - شتاء - ربيع - خريف - فوراً - ابدأً - دائماً - لحظة - ساعه - اثناء - يمينا - يسار - قبل - بعد -

مفعول فيه ها دو دسته اند :

موارد هلو :

الف : مبنی ها (الآن - امس - لدن - لدی - هنا - هناک - هنالك - اذا - لما - متى - اين - اينما - حينئذ - مع - حيث -)
ب: دائم الاضافه ها : (امام - فوق - تحت - خلف - جنب - حول - وراء - ماوراء - عند - مع - بين - خلال - نحو -)
موارد هلو در صورتی که قبل از آنها حروف جر نیامده باشد ۱۰۰ درصد م. فيه هستند .

موارد لولو : شامل تمام ظرف ها غیر از مبنی ها و دائم الاضافه ها می باشند .

تذکره ۱: کلمات مذکور فقط زمانی مفعول فيه هستند که نقش دیگری در جمله نداشته باشند و در ترجمه ی آنها بتوان حرف در را اضافه کرد . (کلمات مذکور فقط زمانی مفعول فيه هستند که در صورت حذف آنها خللی در معنی جمله پیش نیاید.)

..... يصوم المسلمون شهر رمضان

م. فيه

..... يحب المسلمون شهر رمضان

م. به

شهر رمضان شهر الصيام

مبتداً خبر

تذکره ۲: کلمات مذکور اگر اول جمله باشند و پس از آنها یک فعل یا یک مبتدا و خبر ذکر شود مفعول فيه هستند.
مثال: اليوم اكملت لكم دينكم .

م. فيه

اگر کلمات (کل ، بعض ، جميع ، هذا ، ذلك) قبل از ظرف واقع شوند جانشین آن می شوند.

أذهب لعيادة صديقي كل يوم .

م. فيه م. اليه

عين ما ليس فيه المفعول فيه : (رياضی ۹۴)

(۱) يوم أمس كان نور القمر يخلب العيون وسط السماء !

م. فيه فعل

(۲) أكل الفواكه في كل يوم يسبب سلامة جسم الإنسان !

مجرور به حرف جر م. اليه

(۳) متى تستطيع أن تجيء عندي حتى ندرس معاً خلف منضدتي الجديدة !

هلو (مبنی) هلو (دائم الاضافه)

(۴) هناك جنب مكتبتی كبری أجلس أكثر الأوقات عليه لمطالعة الدروس!

هلو (مبنی) هلو (دائم الاضافه)

قیدها

ADVERB

صادق غلامرضایی

قیدها جز مباحث پر اهمیت در سوالات زبان انگلیسی کنکور هستند. طوری که همواره در سوالات و متن های کنکور استفاده فراوانی از آنها شده و طراحان علاقه خاصی به استفاده از آنها چه در بخش لغت و چه در بخش های درک مطلب و کلوز تست دارند. از اونجایی که قیدها به طور پراکنده در کتب درسی معرفی شده اند و از طرفی دیگر بسیاری از قیدهایی که در کنکور مورد استفاده قرار می گیرند در کتابهای درسی وجود ندارند، لیستی از تمامی قیدهایی مورد نیاز دانش آموزان کنکوری را فراهم کردیم تا با مرور و مطالعه آنها با خیالی آسوده تر به سراغ تست های لغت و متن بروید.

۱	<i>absolutely</i>	کاملاً، مطمئناً	۶۷	<i>lastly</i>	سرانجام، بالاخره
۲	<i>actively</i>	فعالانه، مجدانه	۶۸	<i>lately</i>	اخیراً، به تازگی
۳	<i>actually</i>	واقعاً، عملاً، در حقیقت	۶۹	<i>likely</i>	احتمالاً، محتملاً
۴	<i>anxiously</i>	با دلواپسی، با نگرانی	۷۰	<i>locally</i>	محلی، موضعی
۵	<i>appropriately</i>	بطور مناسب، بطور مقتضی	۷۱	<i>lonely</i>	تنها، بیکنس، غریب
۶	<i>artificially</i>	بطور مصنوعی، بطور ساختگی	۷۲	<i>luckily</i>	خوشبختانه
۷	<i>automatically</i>	خودبه خود، بطور خودکار	۷۳	<i>mainly</i>	اصولاً، اساساً
۸	<i>beautifully</i>	به خوبی، به زیبایی	۷۴	<i>mentally</i>	روحي، ذهني، فكري، رواني
۹	<i>briefly</i>	بطور مختصر، بطور خلاصه	۷۵	<i>merely</i>	فقط، صرفاً، تنها
۱۰	<i>brightly</i>	به روشنی، بطور تابان	۷۶	<i>mostly</i>	عمدتاً، اساساً
۱۱	<i>capably</i>	بطور قابل، از روی لیاقت	۷۷	<i>naturally</i>	بطور طبیعی، طبیعتاً
۱۲	<i>carefully</i>	از روی دقت، بطور با دقتی	۷۸	<i>nearly</i>	تقریباً، قریباً
۱۳	<i>carelessly</i>	از روی بی دقتی، بطور بی دقتی	۷۹	<i>necessarily</i>	لزوماً، الزاماً
۱۴	<i>certainly</i>	قطعاً، حتماً، مطمئناً	۸۰	<i>normally</i>	بطور طبیعی، بطور عادی
۱۵	<i>clearly</i>	به وضوح، آشکارا	۸۱	<i>occasionally</i>	گاه و بیگاه، بعضی از اوقات
۱۶	<i>closely</i>	بطور نزدیک، بطور تنگاتنگ	۸۲	<i>officially</i>	رسماً، تشریفاتی
۱۷	<i>comfortably</i>	به راحتی، آسوده	۸۳	<i>originally</i>	از آغاز، در اصل، در ابتدا
۱۸	<i>commonly</i>	عموماً، معمولاً، عرفاً	۸۴	<i>particularly</i>	خصوصاً، صریحاً، به ویژه
۱۹	<i>completely</i>	کاملاً، کلاً، سراسر	۸۵	<i>peacefully</i>	با آرامش، با آسودگی
۲۰	<i>concretely</i>	بطور واقعی، بطور ملموس	۸۶	<i>perfectly</i>	کاملاً، بطور کامل، بی عیب
۲۱	<i>consciously</i>	آگاهانه، با هوشیاری	۸۷	<i>personally</i>	شخصاً
۲۲	<i>considerably</i>	بطور قابل ملاحظه ای	۸۸	<i>physically</i>	از نظر جسمانی، از نظر بدنی
۲۳	<i>constantly</i>	دائماً، مستمر، صادقانه	۸۹	<i>politely</i>	مؤدبانه، با ملایمت، به آرامی
۲۴	<i>continuously</i>	بطور پیوسته، بطور مداوم	۹۰	<i>possibly</i>	شاید، احتمالاً
۲۵	<i>correctly</i>	به درستی، بطور صحیح	۹۱	<i>potentially</i>	بالقوه، نهانی
۲۶	<i>daily</i>	روزانه، یومیه	۹۲	<i>practically</i>	عملاً، تقریباً، در واقع
۲۷	<i>deeply</i>	شدیداً، عمیقاً	۹۳	<i>precisely</i>	دقیقاً، صریحاً، به صراحت
۲۸	<i>definitely</i>	قطعی، مطمئناً، بدون شک	۹۴	<i>previously</i>	قبلاً، سابقاً
۲۹	<i>directly</i>	مستقیماً، بی درنگ	۹۵	<i>primarily</i>	عمدتاً، اساساً، در درجه اول
۳۰	<i>easily</i>	به آسانی	۹۶	<i>probably</i>	احتمالاً
۳۱	<i>economically</i>	مقتصدانه، با صرفه جویی	۹۷	<i>professionally</i>	حرفه ای، ماهرانه، استادانه
۳۲	<i>effectively</i>	بطور مؤثر، سودمندانه	۹۸	<i>properly</i>	به درستی، بطور کامل
۳۳	<i>efficiently</i>	بطور مؤثر، به نحوی کارآمد	۹۹	<i>rapidly</i>	به تندی، به سرعت
۳۴	<i>emotionally</i>	به لحاظ عاطفی	۱۰۰	<i>rarely</i>	به ندرت، گاه گاهی
۳۵	<i>entirely</i>	کاملاً، کلاً، سراسر	۱۰۱	<i>really</i>	واقعاً، به درستی
۳۶	<i>equally</i>	به تساوی، به یک اندازه	۱۰۲	<i>reasonably</i>	بطور منطقی، معقولانه
۳۷	<i>especially</i>	به ویژه، مخصوصاً	۱۰۳	<i>recently</i>	اخیراً، به تازگی
۳۸	<i>eventually</i>	سرانجام، عاقبت، نهایتاً	۱۰۴	<i>regularly</i>	مرتباً، بطور منظم
۳۹	<i>exactly</i>	دقیقاً، عیناً، کاملاً	۱۰۵	<i>relatively</i>	نسبتاً، کمابیش
۴۰	<i>extremely</i>	بسیار، خیلی، افراطی	۱۰۶	<i>scientifically</i>	بطور علمی، نظام مند
۴۱	<i>fairly</i>	نسبتاً، تا اندازه ای، منصفانه	۱۰۷	<i>seriously</i>	بطور جدی، موثرانه
۴۲	<i>finally</i>	بالاخره، عاقبت، سرانجام	۱۰۸	<i>silently</i>	بی صدا، آهسته
۴۳	<i>financially</i>	بالحاظ مالی	۱۰۹	<i>similarly</i>	به همین نحو، بطور مشابه
۴۴	<i>firmly</i>	بطور محکم، قاطعانه	۱۱۰	<i>skillfully</i>	ماهرانه، استادانه
۴۵	<i>flexibly</i>	به نرمی، به نحوی منعطف	۱۱۱	<i>slightly</i>	کمی، اندکی، نسبتاً
۴۶	<i>formerly</i>	سابقاً، پیشتر، قبلاً	۱۱۲	<i>smoothly</i>	به نرمی، به آرامی
۴۷	<i>fortunately</i>	خوشبختانه	۱۱۳	<i>socially</i>	به لحاظ اجتماعی
۴۸	<i>frequently</i>	مکرراً، به دفعات، بارها	۱۱۴	<i>softly</i>	به نرمی، به آهستگی
۴۹	<i>friendly</i>	دوستانه، صمیمانه	۱۱۵	<i>specifically</i>	به ویژه، مخصوصاً، صریحاً
۵۰	<i>fully</i>	کاملاً، تماماً	۱۱۶	<i>straightly</i>	بطور مستقیم
۵۱	<i>generally</i>	عموماً، معمولاً، بطور کلی	۱۱۷	<i>strictly</i>	اکیداً، سخت، دقیقاً
۵۲	<i>gently</i>	به تدریج، به نرمی، با ملایمت	۱۱۸	<i>strongly</i>	شدیداً، مؤکداً
۵۳	<i>globally</i>	جهانی، سراسری	۱۱۹	<i>successfully</i>	با موفقیت، با کامیابی
۵۴	<i>gradually</i>	به تدریج، آرام آرام	۱۲۰	<i>suddenly</i>	بطور ناگهانی، به ناگاه
۵۵	<i>harmfully</i>	بطور مضر	۱۲۱	<i>suitably</i>	بطور مناسب
۵۶	<i>heavily</i>	به سنگینی	۱۲۲	<i>surely</i>	بطور حتم، مسلماً، یقیناً
۵۷	<i>honestly</i>	صادقانه، از روی درستی	۱۲۳	<i>terribly</i>	بدجوری، بطور مهیبی
۵۸	<i>hurriedly</i>	شتابان، با شتاب، با عجله	۱۲۴	<i>totally</i>	کاملاً، کلاً، جمعاً، رویهمرفته
۵۹	<i>hurrlily</i>	شتابان، با عجله	۱۲۵	<i>ultimately</i>	سرانجام، نهایتاً، غایتاً
۶۰	<i>ideally</i>	به نحوی مطلوب، آرمانی	۱۲۶	<i>unfortunately</i>	متأسفانه، بدبختانه
۶۱	<i>immediately</i>	فوراً، بی واسطه	۱۲۷	<i>unlikely</i>	بعید، غیر محتمل
۶۲	<i>imperatively</i>	آمرانه	۱۲۸	<i>voluntarily</i>	بطور داوطلبانه، بطور اختیاری
۶۳	<i>increasingly</i>	بطور فزاینده، بیش از پیش	۱۲۹	<i>wisely</i>	عاقلانه، آگاهانه
۶۴	<i>individually</i>	انفرادی، شخصی	۱۳۰	<i>wonderfully</i>	بطور شگفت آور، عجیبانه
۶۵	<i>inexpensively</i>	بطور ارزان، بطور کم خرج			
۶۶	<i>interchangeably</i>	به جای همدیگر			



واژه های پر کاربرد در املاء کتکور

گروه آموزشی سروش اندیشه

املاي واژه با سهميه ۸ درصد (۲ سوال) در آزمون ادبيات، جز هويت فردی اش بعنوان یک موضوع مستقل مورد پرسش، پایه آشنایی با مبحث قرابت معنایی و همچنین مکمل موضوع معنی واژه و در مواردی آرایه ادبی است. تسلط بر املا سه شرط دارد:

فهرست درست و کافی از واژگانی با اهمیت املايي

فشرده خوانی یعنی تست زنی زیاد در مدت کم

تسلط بر تست های کتکور های سال های اخیر

در ادامه فهرستی از پر کاربرد ترین واژگان املايي ارائه می گردد.

۳۹	ثنا : ستایش
۴۰	تعویذ : دعایی که بر کاغذ نویسند و با خود دارند ، حرز
۴۱	معونت : یاری ، همکاری
۴۲	متابعت : پیروی کردن
۴۳	مطاوعت : فرمان بردن
۴۴	زَلّت : خطا ، لغزش
۴۵	مظاهرت : پشتیبانی کردن ، یاری کردن ، حمایت
۴۶	خمیت : مروّت ، مردانگی
۴۷	ستوران : جمع ستور ، چهارپایان
۴۸	تأمل : درباره امری به دقت فکر کردن ، درنگ کردن در کاری
۴۹	نَسَب : نژاد ، تبار ، نژاد ارجمند
۵۰	غمز : سخن چینی کردن ، آشکار کردن راز کسی ، اشاره کردن به چشم و ابرو
۵۱	حضر : محل حضور ، منزل ، اقامت در شهر
۵۲	حذر : پرهیز کردن ، دوری کردن ، ترسیدن
۵۳	خوار : بی مقدار ف بی ارزش
۵۴	خار : تیغ
۵۵	مهمل : بیهوده ، بی معنی ، کلام بیهوده و بی معنی
۵۶	حزم : دور اندیشی ، هوشیاری
۵۷	مرضیّ : پسندیده
۵۸	مستور : پنهان ، مخفی
۵۹	اتباع : پیروان
۶۰	صفوت : برگزیده و خالص از هر چیزی
۶۱	نصاب : مقدار معین از هر چیزی
۶۲	وزر : بار گناه ، گناه
۶۳	محظور : قدغن ، ممنوع ، تنگنا
۶۴	روضه : باغ ، گلزار (روضه رضوان : بهشت)
۶۵	حلاوت : شیرینی
۶۶	فصاحت : درستی و شیوایی
۶۷	ملاهی : آلات لهو
۶۸	اهتمام : کوشش کردن ، توجه کردن ، تیمار داشت
۶۹	هور : خورشید
۷۰	عزیمت : قصد کردن ، سفر کردن ، حرکت کردن
۷۱	صورت : ظاهر ، شکل ، سیما
۷۲	هزل : مسخره ، شوخی ، مزاح
۷۳	غوی : گمراه
۷۴	نکبت : بوی خوش
۷۵	سمن : گل یاسمن
۷۶	سورت : تندی ، تیزی ، شدت اثر
۷۷	ثقت : اطمینان

۱	هایل : ترسناک
۲	حایل : مانع ، حجاب
۳	صواب : درست
۴	ثواب : پاداش
۵	نواهی : نهی شده ها ، منکرات ، زشتی ها
۶	نواحی : (ج ناحیه) ناحیه ه
۷	منسوب : آن که برای انجام کاری به مقامی گماشته شده است . نصب کرده شده
۸	منسوب : نسبت داده شده
۹	گذاردن : قرار دادن
۱۰	گزاردن : به جای آوردن ، انجام دادن
۱۱	برائت : بی‌زاری ف تنفّر ، بری بودن از جرم ، عیب ، تهمت و مانند آن ها
۱۲	براعت: برتری یافتن در دانش و ادب ، در گذشتن از همگنان ، برتری
۱۳	غربت : دوری
۱۴	قربت: نزدیکی
۱۵	مذموم : نکوهیده ، سرزنش شده
۱۶	مضموم : ملحق شده ، ضمیمه شده
۱۷	تعلم : علم آموختن
۱۸	تالم: دردمندی ، رنج
۱۹	امارت: امیری کردن ، فرمانروایی کردن
۲۰	عمارت : آباد کردن ، بنا کردن ، ساختمان ، بنا
۲۱	أمارت : نشانه ها ، نشان ها (جمع أمارة)
۲۲	فراغ : آسایش
۲۳	فراق : دوری ، جدایی
۲۴	سمین : چاق
۲۵	ثمین : گران بها
۲۶	عاجل : به شتاب آینده
۲۷	أجل : آینده
۲۸	غدر : حيله ، مکر ، فریب
۲۹	قدر : ارزش
۳۰	سفیر : فرستاده
۳۱	ألم : درد ، رنج
۳۲	أمل : آرزو
۳۳	صفیر : صدای بلند
۳۴	نقض : شکستن ، شکستن عهد و پیمان
۳۵	نغز : نیک ، خوب
۳۶	صلاح : شایسته و مناسب بودن امری ، مصلحت و نیکوکاری
۳۷	طبع : سرشت ، طبیعت ، ذوق
۳۸	غالب : چیره ، مسلط

نگاهی به زندگی افراد موفق

دکتر بهنام شکیبایی مقدم

مانده شکر

در کنار بسیاری از ما افراد موفق بی شماری هستند که زندگی نامه هر کدام از آنها می تواند برای ما تجربه خوبی باشد و می توانند الگوی مناسبی برای زندگی ما شوند ما از این شمار سعی کرده ایم در زمان های مناسب به زندگی نامه برخی از چهره های موفق در کشور که خود راه موفقیت و اعتلا را در پیش گرفتند بپردازیم. باشد که برای دانش پژوهان این مرز و بوم مفید واقع شود. موسسه سروش اندیشه در طول بیش از ۱۵ سال فعالیت خود بسیاری از افراد موفق را به جامعه آموزشی معرفی نموده و همواره حامی افراد موفق می باشد.

متولد ۱۱ مرداد ۱۳۵۱ در اهواز. دوران کودکی خود را در خوزستان گذراند. پدرش در رشته زنان و زایمان، استاد دانشگاه جندی شاپور بود و در آبادان، بیمارستان کوروش را تاسیس کرد که تنها بیمارستان خصوصی آبادان در آن زمان محسوب میشد. با افتتاح بیمارستان همراه پدر و مادرش به آبادان مهاجرت کرد و طبق گفته خودش حدود ۳ تا ۴ سال در آن جا زندگی مرفهی داشتند. با آغاز جنگ تحمیلی، وضعیت آن ها به کلی دگرگون شد. در عرض چند روز همه چیزشان را از دست دادند و در شمار جنگ زدگان قرار گرفتند و عازم شهر های مختلف شدند به همین دلیل تحصیلات ابتدایی خود را در شهر های گوناگون گذراند و پس از دوران ابتدایی با نظر خانواده برای ادامه تحصیل عازم کشور آلمان شد.

به همین خاطر مجبور شد از ۱۶ سالگی شروع به کار کند؛ از گارسونی در رستوران ها تا فروشنده پوشاک در مغازه، شرکت بسته بندی لوازم برقی و همچنین نگهداری اشخاص پیر در خانه سالمندان.

وقتی دیپلم آلمانی را در سال ۱۹۹۲ گرفت نمره بسیار خوبی داشت و بعد از مشورت با خانواده، درخواست تحصیل در رشته پزشکی کرد. اما درخواست او برای تحصیل پزشکی در دانشگاه برلین رد شد. سپس با خانواده اش صحبت کرد و گفت چون دوره دندانپزشکی یک سال کوتاه تر از پزشکی است تاخیر یک ساله او جبران می شود با موافقت آنها وارد رشته دندانپزشکی شد و در ترم ۷ شروع به نوشتن رساله دکتری در رشته فک و صورت کرد و به این رشته بسیار علاقه مند شد. در آن زمان به او اجازه اقامت ۱ ساله می دادند و با این شرایط نمیتوانست به عنوان یک دندانپزشک در آلمان فعالیت کند پس بعد از فارغ التحصیلی همه دوستان او سر کار رفتند و او بیکار شد این در حالی بود که او میخواست هر طور شده در رشته جراحی فک و صورت تحصیل کند این دوره ۴ ساله بود و فرد باید تمام این ۴ سال را در بیمارستان دانشگاهی کار میکرد چون او اقامت یک ساله داشت پذیرفته نشد پس از اصرار او و درخواست های مکرر که میخواست هر طور شده جراح فک و صورت شود، به او گفتند اگر به عنوان دندانپزشک داوطلب رایگان کار کنی پذیرفته میشوی. پس او ۳۵ ساعت در هفته در بیمارستان کار میکرد و شب به چند کلینیک می رفت که حقوق بخور نمیری برای ادامه زندگی داشته باشد تا جایی که ۱۰۰ ساعت در هفته کار میکرد و به علت استرس، ضعف، خستگی به یک سال نکشید که مریض شد. تپش قلب گرفت و بدنش بی حس شد و نمیتوانست راه برود، دو هفته کامل نتوانست از جایش تکان بخورد. پزشکان به او گفتند اگر اینگونه از خودش کار بکشد به زودی سخته میکند. او در وضعیتی بود که هیچ راه حلی نداشت و فشار های روحی روانی فراوانی تحمل می کرد. کاملاً در بن بست بود که راه گریزی نداشت. به قول خودش این تجربه به او آموخت: "زندگی همیشه تخت گاز نیست، بعضی وقت ها باید ترمز را بکشیم و پشت سرمان را نگاه کنیم و ببینیم چه چیز ها را به چه قیمتی به دست آورده ایم."

پس از بهبود با خود عهد کرد مراقب سلامت خود باشد اما این تعهد به این معنی نبود که دست از تلاش بکشد به بیمارستان های مختلف درخواست داد تا پروفیسور بکرز از بیمارستان زیگن متعلق به دانشگاه بن (شهری سردسیر و دور افتاده) از او دعوت به مصاحبه کرد. چون پروفیسور دوست ایرانی داشت دیدگاهش نسبت به ایرانی ها متفاوت بود. دکتر شکیبایی حتی پول قطار برای رفتن به آن جا را از دوست خود قرض کرد و با او توبوس و قطار خود را به آن جا رساند و تمام اجراهای خود را برای پروفیسور تعریف کرد بعد از یک ماه پروفیسور دکتر شکیبایی را پذیرفت. پس از پذیرش در این بیمارستان و اقامت در خوابگاه پزشکان، مشغول به کار شد، در مجموع هفته ای ۹۰ ساعت کار میکرد. بعد از فارغ التحصیلی برای یک سال به انگلیس و سوئیس رفت تا در این کشور ها نیز تجربه کسب کند و بعد از تایید مدرکش دوباره به آلمان برگشت و تنها استاد آسیایی آکادمی دندانپزشکی زایس آلمان شد و بعد از تاسیس مطب شخصی خود روزی ۱۰ ساعت در مطب کار میکرد و شب ها مشغول ایده های جدید جراحی میکروسکوپی و نوشتن مقاله های علمی بود و بعد از دو سال مجوز گرفت که ۱۲ ابزار جراحی میکروسکوپی و تکنیک های جدید بازسازی کف سینوس به صورت میکروسکوپی که معروفترین تکنیک شکیبایی در جهان است را ارائه دهد. او در مجموع با ابداع بیش از ۲۰ ابزار جدید جراحی میکروسکوپی ایمپلنت و ارائه شیوه جدید جراحی کم تهاجمی ایمپلنت طی ۱۰ سال، در جهان از پیشروهای اصلی رشته جدید "جراحی میکروسکوپی و کم تهاجمی ایمپلنت" به شمار می آید. تاکنون در ۱۲ کشور و ۳ قاره جهان بیش از ۱۵۰ سخنرانی و سمینار علمی ارائه کرده و ۵ جایزه بین المللی و معتبر دریافت کرده است که این جوایز شامل «جایزه بهترین جراح لثه آلمان سال ۲۰۰۷ و ۲۰۱۰»، «جایزه نوآوری در علوم پزشکی پروفیسور یلدا در سال ۲۰۱۱»، «جایزه مدرس برجسته زایس آکادمی آلمان در سال ۲۰۱۲» و «جایزه کنگره دندان پزشکی میکروسکوپی آمریکا در سال ۲۰۱۴» می شود.

خوب دوست عزیز کنکوری من، موفقیت آسان به دست نیاید. برای اینکه در زندگی موفق باشی، باید یاد بگیری که بعد از هر شکست دوباره بلند بشی و تلاش خودت را از سر بگیری. اینکه چند بار شکست می خوری اهمیتی ندارد، مهم این است که هر بار بلند بشی و نذاری شکست جلو مسیر موفقیت تو را بگیرد.



سالن مطالعه، سروش اندیشه

فضایی مناسب

ناظرین مجرب

امکانات کامل و به روز برای مطالعه بهتر دانش آموزان

ویژه دختران

ساعت کاری سالن مطالعه: ۷ صبح الی ۲۳:۱۵

ساعت کاری در ایام ماه مبارک رمضان بصورت شبانه روزی خواهد بود

سالن مطالعه سروش اندیشه:

مشهد، خیابان راهنمایی، انتهای راهنمایی ۲۲ شماره ۱۲۵ تلفن: ۳۸۴۴۲۹۴۰



www.s-andisheh.ir



[@sorusheandishe](https://t.me/sorusheandishe)



[s.andishe](https://www.instagram.com/s.andishe)

**برای دروس اختصاصی
در ماه های پایانی چه کنیم؟**

ویژه رشته ریاضی

سهراب مختاری

فرصت مطالعه مباحث جدید

داوطلبان کنکوری باید توجه داشته باشند که نهایتاً تا آخر اردیبهشت ماه فرصت مطالعه مباحث جدید از هر درس را دارید و مطالعه مباحث جدید را برای اردیبهشت به بعد توصیه نمی‌کنیم چرا که شما فرصت اینکه روند مطالعاتی یک مبحث را تا انتها سپری کنید نخواهید داشت. ایام اردیبهشت ماه زمانی است که شما می‌توانید مباحثی را که در ماه‌های گذشته مطالعه کرده‌اید ولی در بعضی قسمت‌های آن حس می‌کنید ضعف دارید برای بار مجدد مطالعه کنید و روند مطالعاتی آن را تکمیل کنید.

ساعت مطالعه خود را ثبت کنید

همان طور که در تابستان زمانی که قصد شروع برای مطالعه کنکور را داشتید توصیه اکید داشتیم که حتماً اقدام به ثبت امور مطالعاتی خود کنید در این زمان هم بر این موضوع تاکید می‌کنیم. نحوه استفاده شما از این ایام تاثیر به‌سزایی در رتبه شما خواهد داشت. سعی کنید هر روز بهتر از روز قبل خودتان باشید. توصیه ما به شما استفاده از جدول صفحه ۱۲۵ کتاب کوله همراه است، به نحوی که آن را به روی دیوار یا میز مطالعه خود بچسبانید و هر هفته مجموع ساعات مطالعه خود را در جدول آن ثبت کنید. تلاش بر این است نمودار آن همواره صعودی باشد!

خودتان را با دیگران مقایسه نکنید

لطفاً فقط و فقط به روند مطالعاتی خودتان بپردازید و به هیچ وجه خودتان را با دیگران مقایسه نکنید. هر شخص در کنکور سراسری برای صندلی و رتبه دلخواه خودش تلاش می‌کند؛ بنابراین لزومی به مقایسه وجود ندارد و این کار تنها استرس شما را در این ایام سرنوشت ساز دست خوش تغییرات خواهد ساخت.

از خلاصه‌هایتان بهره ببرید

در ایام مختلف شما را به نوشتن خلاصه تشویق کرده ایم و از اهمیت این خلاصه‌ها در ماه‌های انتهایی سال گفتیم. در زمان حال حاضر بهترین منبعی که می‌توانید برای مرور مباحث مختلف از هر درسی استفاده کنید همان خلاصه‌ها و یادداشت‌هایی هستند که در حین مطالعه در طول سال تحصیلی برداشته‌اید. همچنین، اگر به هر دلیلی در خلاصه برداری کوتاهی کردید می‌توانید از منابع جمع‌بندی که برنامه‌ریزان معرفی می‌کند استفاده نمایید.

دروس عمومی را جدی بگیرید

رقابت اصلی برای کسب درصدهای عالی در دروس عمومی در این ماه‌های انتهایی در اوج خودش قرار دارد. علاوه بر مطالعه روزانه دروس عمومی حتماً اقدام به زدن تست های زمان دار کنید بررسی آزمون های زمان دار برای دروس عمومی سرعت عمل شما را افزایش می دهد و باعث افزایش دقت شما در مواجهه با تست های دروس عمومی در کنکور سراسری می شود.

شما در این حین می توانید برای اینکه در دروس عمومی جهش بزرگی داشته باشید سوالات عمومی گروه های دیگر را از خود آزمون بگیرید. به عنوان مثال داوطلب گروه ریاضی می تواند سوالات عمومی رشته های تجربی و انسانی و هنر و زبان را نیز بررسی کند. که با پروژه بهار عمومی موسسه سروش اندیشه این روند به بهترین شکل انجام می گیرد.

انجام کارهای کوچک و کسب نتایج حیرت انگیز

در این دو ماه باقی مانده انجام کارهای کوچک ولی مداوم می تواند نتایج حیرت انگیزی برای شما داشته باشد. به عنوان مثال داوطلبی می گوید که در مبحث آرایه های ادبی و یا قرابت معنایی احساس ضعف می کند و قادر به پاسخ گویی به سوالات این مباحث نیست توصیه ما به این داوطلبان این است که برای این مباحث روزی ۲۰ تا ۳۰ دقیقه زمان اختصاص دهید و تست های کنکورهای سال های گذشته را با دقت بررسی کنید. بدون شک از نتیجه ای که به دست می آید شگفت زده خواهید.

معضل فراموشی مطالب

خیلی از داوطلبان دچار این تفکر می شوند که نکند فلان مبحث از فلان درس را از یاد برده باشم. این تفکر به علت نزدیکی به کنکور سراسری در ذهن اکثر قریب به اتفاق داوطلبان وجود دارد و فقط از کارایی داوطلب کاسته و به استرس او اضافه می کند. این حس باعث می شود داوطلب دچار وسواس در مطالعه شود و تمامی مباحث را مجدد مطالعه کند. این کار وقت او را به شدت خواهد گرفت. مطمئن باشید اگر این زمان باقی مانده را با دقت و با برنامه اصولی مطالعه و جمع بندی کنید با نهایت آمادگی ممکن در سر جلسه آزمون حاضر خواهید شد.

شرکت در آزمون های جامع

در این ماه های انتهایی به کنکور، آزمون های جامع فرصت بسیار مناسبی برای شما به وجود آورده که خودتان را از نظر علمی به طور جدی محک بزنید. به هیچ عنوان فرصت حضور در این آزمون های جامع را از دست ندهید.

سوالات نشان دار را دوباره کار کنید

در طول سال تحصیلی در حین تست زنی در منزل و یا در آزمون های آزمایشی قادر به پاسخ گویی به بعضی از تست ها نبودید و آن ها را علامت گذاری کرده اید. در این زمان باقی مانده می بایست مجدد به پاسخ گویی به آن تست ها اقدام کنید.

در ادامه این مقاله مباحثی که در این دو ماه می توان به عنوان مطالب آسان و امتیاز آور درس ریاضی تلقی نمود، مطرح می شود. توجه داشته باشید، دانش آموزان نسبتاً قوی در درس ریاضیات بهتر است تمام مطالب و مباحث را مطالعه کنند، اما، دانش آموزانی که پایه قوی ای در ریاضیات ندارند بهتر است به مطالب گفته شده توجه بیشتری داشته باشند.

منابع و مباحثی که برای مطالعه صرفاً ریاضیات در این دو ماه توصیه می گردد:

مبحث	رشته ریاضی و فیزیک
هندسه	۸ تست هندسه پایه و هندسه تحلیلی نیز ۸ تست که جمعاً ۱۶ تست می شوند. پاسخگویی به تست های هندسه پایه خلاقیت، درک شهودی و رسم شکل می خواهد. از هندسه تحلیلی فصول بردار، ماتریس و دستگاه معادلات خط مباحث راحت تری هستند.
ریاضیات گسسته و جبر و احتمال و آمار و مدلسازی	۹ سوال گسسته و ۴ سوال جبر و ۲ سوال آمار که اکثر آن ها دشوار هستند. فصل گراف از گسسته، مجموعه ها از جبر و آمار و مدلسازی مباحث راحت تری هستند. اما کسانی که قصد درصد بالاتری دارند نباید از ۴ سوال احتمال غافل شوند.
ریاضی عمومی، پایه و دیفرانسیل	از ۲۴ سوال دروس ریاضی پایه و پیش مباحث معادلات و نامعادلات (گویا و اصم، قدرمطلق و جزء صحیح و ...)، همه معادلات توابع و رسم توابع، تصاعدهای هندسی و حسابی مباحث راحت و تست خیزی هستند. بحث بعدی فرمول های مثلثاتی است که باید تبدیل ها و روابط مثلثاتی را بدانید (معادلات مثلثاتی نیازی نیست) یعنی ضرب به جمع و جمع به ضرب و ... و در صورت یادگیری این مباحث حال می توانید حد و پیوستگی به جز مجانب را کار کنید. ۸ سوال مشتق بسیار مهم اند، وقت بگذارید و انتگرال در صورت تسلط به مشتق توصیه می شود.

ویژه رشته تجربی

علمی وحدتی

در این قسمت سعی کرده ایم علاوه بر نکاتی که داوطلبان همه رشته ها باید رعایت کنند، کارهایی که باید حتما برای موفقیت در رشته تجربی انجام دهید را، به تفکیک دروس برایتان طرح کنیم. روشن است که از چک لیست زیر، شما باید بر اساس هدف گذاری و سطح علمی خودتان بهره ببرید و همه موارد برای همه دانش آموزان رشته تجربی به یک اندازه مفید نخواهد بود.

درس زیست شناسی:

■ تسلط کافی بر روی واژگان، قیدها و اشکال کتاب درسی؛ در ماه های آخر سعی کنید کتاب درسی زیست شناسی و مجموعه نکاتی که از تست ها در طول این مدت جمع آوری کرده اید را، دائما مرور کنید. تست زدن فراوان را برای ماه اردیبهشت و هفته اول خرداد و مرور چندباره کتاب درسی را برای سه هفته از ماه خرداد پیشنهاد می کنیم.

■ ترتیب پیشنهادی برای درس زیست شناسی بر اساس درجه سختی و سهم سوال در کنکور از واجب به مستحب! عبارتست از: بدن انسان (دوم و سوم) + ویروس، باکتری، آغازیان و قارچ ها + جانوری (فصول ۳ و ۴ و ۶ و ۷ پیش) + سلولی مولکولی (دوم و پیش) + گیاهی و ژنتیک.

واقعیست این است که زیست شناسی درس اصلی رشته تجربی است و هر چقدر در روزهای آخر برای آن وقت بگذارید ارزشش را دارد!

درس شیمی:

■ تسلط کافی بر متن کتاب های درسی سه سال: واکنش ها + آزمایش ها، اشکال

■ ترتیب پیشنهادی برای درس شیمی بر اساس درجه سختی و سهم سوال در کنکور از واجب به مستحب! عبارتست از: ساختار اتم + جدول تناوبی + یونی + آلی + الکتروشیمی + سینتیک + تعادل + ترمودینامیک شیمیایی + کوالانسی + اسید و باز + استوکیومتری + محلول.

■ اگر واکنش نویسی و فرمول نویسی شما قوی است که هیچ! و اگر نیست روی شیمی سال دوم حساب ویژه باز کنید.

■ اگر محاسبات ریاضی شما قوی است که هیچ! و اگر نیست روی استوکیومتری و محلول حساب ویژه باز نکنید!

درس ریاضی:

■ تعیین استراتژی پاسخ گویی به سوالات درس ریاضی در روز کنکور: چه تعداد تست از چه مباحثی و در چه زمانی. خیلی مهم است!

حل تمرینات بدون پاسخ در انتهای هر فصل کتاب درسی.

■ ترتیب پیشنهادی برای درس ریاضی بر اساس درجه سختی و سهم سوال در کنکور از واجب به مستحب! عبارتست از: انتگرال + آمار + ماتریس + احتمال + دستگاه معادلات خطی + دنباله + لگاریتم و نمایی + حد و پیوستگی + مشتق + کاربرد مشتق + تابع + مثلثات + مقاطع مخروطی + هندسه ۱.

■ به جرات می گوئیم: حل دقیق و عمیق ۱۰ نمونه سوال کنکور سراسری برای کسب درصد حداقل ۵۰، در درس ریاضی کافی است!

درس فیزیک:

- درس فیزیک از جمله دروسی است که تست های آن با روش های مختلف حل می شود. در ماه های پایانی به هیچ عنوان روش هایی که تاکنون یاد گرفته اید را با روش های به اصطلاح سریع! جایگزین نکنید.
- سطح سوالات فیزیک مانند ریاضی در کنکور تجربی تقریباً هر سال ثابت است. پس تلاش کنید که از این سفره ای که پهن شده شما هم بهره برداری کنید!
- حواستان باشد که فیزیک فقط مساله نیست. پس تا دیر نشده روی مطالب حفظی و مفهومی کتب درسی هم تمرکز کنید.
- ترتیب پیشنهادی برای درس فیزیک بر اساس درجه سختی و سهم سوال در کنکور از واجب به مستحب! عبارتست از: فیزیک پیش دو+ بردارها+ مغناطیس+ گرما+ فشار+ نور هندسی+ نوسان و موج+ ساکن+ القا+ خازن+ جریان+ حرکت+ نیرو.
- در فصول دشوار فیزیک مباحث ساده هم وجود دارند که می توانید روی آنها تمرکز کنید مانند حرکت دو بعدی و حرکت دایره ای.

درس زمین شناسی:

این درس را سپردیم به خودتان!

درس ادبیات:

- ادبیات در میان دروس عمومی ضریب بالایی دارد. پس برای آن وقت جدی بگذارید و اگر در آن قوی هستید با تمرین و تکرار به درصد بالای ۷۰ فکر کنید.
- بلد بودن این درس تنها کافی نیست. بلکه باید در آن مهارت هم داشته باشید تا زمان زیادی را در جلسه صرف آن نکنید. مهارت هم لابد می دانید که از تست زیاد بدست می آید.
- ترتیب پیشنهادی برای درس ادبیات بر اساس درجه سختی و سهم سوال در کنکور از واجب به مستحب! عبارتست از: تاریخ ادبیات+ قرابت+ واژگان+ املاء+ آرایه+ زبان فارسی.
- مرور روزانه لغات، تاریخ و املاء ضرورت دارد.
- تست روزانه از قرابت و آرایه ضرورت دارد.
- این که بعضی ها فکر می کنند برای تاریخ و لغت و املاء فقط بخوانند بدون تست، تصوری پس ناصحیح است! حداقلش این است که این مطالب را در آزمون های جامع عمومی باید با تست همراه کنید.
- نمی گوئیم شمارشی ها را کلاً حذف کنید! می گوئیم در زبان فارسی و املاء حذف کنید!
- در زبان فارسی مطالب ساده تر نیز وجود دارد که می توانید با پیشنهاد برنامه ریزتان آنها را انتخاب کنید.

درس عربی:

- عربی تراز آورترین درس عمومی است. بنابراین چه می خواهید رتبه برتر شوید و چه تازه وارد درس عربی شدید، روی این درس حساب کنید.
- حتی اگر در تمام سال های تحصیل با قواعد عربی مشکل داشته اید، الان می توان با تمرین و تکرار به درصد حداقل ۶۰ برسید.
- اگر متن عربی را کلاً نمی فهمید که هیچ! اما اگر توان پاسخ گویی ۱ تا ۲ سوال از سوالات درک مطلب را دارید در زمان باقیمانده می توانید با ۲ متن در روز، به ۳ تا ۴ سوال پاسخ بدهید.
- ترتیب پیشنهادی برای درس عربی بر اساس درجه سختی و سهم سوال در کنکور از واجب به مستحب! عبارتست از: ترجمه+ تعریب+ تحلیل صرفی+ تشکیل+ مفهوم+ قواعد(به ترتیب: منصوبات+ اعراب+ معرفه و نکره+ ترکیبات وصفی و اضافی+ معلوم و مجهول+ نواسخ+ معتلات).
- تست زیاد برای درس عربی و مرور هر روزه نکات آن در ماه پایانی بسیار مفید خواهد بود.

درس دینی:

- درصد بالای دینی ابتدایی ترین شرط کسب رتبه برتر است و اگر این درس را کم بزیند تقریباً در عمومی ها شکست خورده اید.
- رمز موفقیت در این درس مرور و تکرار روزانه است.
- اگر درصد دینی شما بین ۵۰ تا ۷۰ ثابت شده است برای بیشتر شدن از ۷۰ تلاش زیادی نکنید. چون باید این درس را حداقل ۸۵ درصد بزیند تا تراز عمومی تان را تکان جدی بدهد. و این کار در ماه پایانی بسیار دشوار است.
- پیام آیات هم که معرف حضورتان است...!

زبان انگلیسی:

- اگر زبانتان قوی است که هیچ! (به همان آزمون های جامع اکتفا کنید) و اگر در بازه ۳۰ تا ۶۰ هستید می توانید با تمرین و مرور به درصدهای بالاتر هم فکر کنید.
- مهمترین تهدید برای این درس این است که بگوئید «همین مقدار هم کافی است...» از سایر عمومی ها جبران خواهیم کرد». باور کنید که شاید نتوانید از دروس عمومی دیگر جبران کنید!
- ترتیب پیشنهادی برای درس زبان بر اساس درجه سختی و سهم سوال در کنکور از واجب به مستحب! عبارتست از: گرامر+ لغت+ کلوز+ متن.
- در سوالات متن، سوالاتی هستند که دانش آموز با زبان ضعیف به راحتی می تواند پاسخ بدهد. بنابراین به کلی سوالات متن را رها نکنید.
- از زمانی که درس زبان دارای دو متن شده است، مدیریت زمان بیشترین اهمیت را برای دانش آموز قوی در این درس دارد. پیشنهاد ما این است که درس دینی و سوالات گرامر و لغت زبان را در کمتر از زمان مجاز پاسخ داده تا به دو متن این درس هم برسید.

ویژه رشته انسانی

رامین عزیزی

عقیده من به عنوان فردی که سالهاست کنکور انسانی را رصد میکند این است که دانش آموزان در روزهای عید نوروز می بایست بیشتر بر متن کتاب تمرکز کنند ، علت این عقیده بر این است که بیشترین تاکید طراحان سوالات کنکور بر متن می باشد. تست زدن بدون تسلط بر متن کتاب ضامن موفقیت دانش آموزان نبوده و نخواهد بود. اما این قاعده در روزهای پایانی عکس شده و اهمیت تست زنی به مراتب بیشتر می گردد. اما نکته ی مهم این است که می بایست در کنار تست زدن حتما توجه به متن کتاب نیز با حفظ تعادل رعایت گردد. دانش آموزان باید بعد از تست زنی حتما مرور از روی متن مورد تست را انجام دهند و از ابتدا تا انتهای مرور، چشم از متن برندارند تا با تقویت حافظه ی تصویری مطالب را بهتر به خاطر بسپارند. یادتان باشد که قاریان قرآن هم برای یادآوری بهتر متن قرآن کریم بارها این کار را انجام می دهند و حافظه ی تصویری خود را نیز تقویت می کنند. دانش آموزان رشته ی انسانی هم که بیشتر با متن سر و کار دارند می بایست مرور چشمی بعد از هر بار تست زنی را در برنامه ی خود بگنجانند.

یکی از مشکلاتی که عمده ی دانش آموزان رشته ی انسانی با آن مواجه هستند عدم توجه به دروس انتهای کتاب هاست ، چه در مطالعه ، چه در تست زنی! مثلا دانش آموز در درس اول فلسفه یا روانشناسی ممکن است بیش از صد تست در هر درس پاسخ داده و تمرین کرده باشند اما این عدد گاهی در دروس انتهایی به ده تست هم نمی رسد! این موضوع که تمامی دروس مورد توجه قرار گیرد و تست زنی و تسلط برایشان صورت گیرد بسیار مهم است چرا که در کنکور از تمامی دروس سوال می آید ، حال آنکه ممکن است از درسی که توسط شما حذف شده یا مورد کم توجهی! قرار گرفته باشد تعداد بیشتری سوال نیز بیاید. لذا توصیه ی من این است که در ماه های آخر در صورتی که مبحثی را به صورت درس به درس تست زنی می کنید از انتهای کتاب به ابتدا شروع کرده و ادامه دهید! درس های آخر کتب عربی سال دوم و سوم بسیار حائز اهمیت بوده و نباید مورد غفلت قرار گیرند. همچنین درس های آخر فلسفه ی سوم ، منطق و فصل آخر روان شناسی نیز مهم بوده و باید حتما در مرور و تست زنی مورد توجه باشند.

نکته ی دیگری که به دانش آموزان همواره توصیه میکنم پیروی از ترتیب سوالات دفترچه ی کنکور است ، یعنی اگر در کنکور ابتدا دروس عمومی و سپس اختصاصی مورد سوال قرار می گیرند شما نیز همین ترتیب را در برنامه ی روزانه ی تست زنی و مطالعه ی خود بگنجانید و طبق روند ترتیبی سوالات کنکور پیش بروید.

بیشترین تمرکز شما در روزهای پایانی می بایست روی سوالات کنکور سال های گذشته باشد . تا جایی که می توانید تست کنکور بزنید ، برای این منظور بهترین منابع کتاب های زرد عمومی و اختصاصی کانون بوده که سوالات ۶ سال اخیر کنکور های سراسری را پوشش می دهند. اما تنها به سوالات ۶ سال قبل اکتفا نکنید ، تمام سال هایی که سوالاتشان را می توانید تهیه کنید مد نظر قرار دهید. دقت کنید که نباید تصور کرد چون تیپ سوالات ۶ سال اخیر نسبت به گذشته تغییر کرده اند فقط باید این سوالات را مد نظر قرار داد چرا که بسیاری از سوالات کنکور های سنوات دور تر هم شایستگی تکرار و هدف قرار گرفتن توسط طراحان سوال را دارند. در حقیقت این ویژگی خاص دروس رشته ی انسانی است که دارای ظرفیتی مشخص و محدود برای طرح تیپ های سوال است ، بر خلاف دروسی مانند ریاضی و فیزیک که جای خلاقیت زیادی دارند ، این دروس متن محور بوده و در طرح تیپ های جدید سوالات محدودیت دارند. این موضوع لزوم تست زنی از سوالات کنکور سال های گذشته برای پوشش دهی تعداد هرچه بیشتری از این تست ها و تیپ ها را مشخص می کند.

توجه به سوالات علامت دار را فراموش نکنید ، خصوصا در مباحثی مانند قرابت ، آرایه و ... ، هیچ کدام را رها نکنید ، چندین و چند باره تست بزنید تا مسلط شوید.

کتاب هایی مانند لقمه ی مهر و ماه ادبیات عمومی در این ماه آخر بسیار به کمک تان خواهند آمد ، لغت ، املا و تاریخ ادبیات عمومی میبایست مرور شوند ، همچنین از ادبیات پیش چهار مبحث قافیه ، سبک ، عروض و نقد ادبی از برنامه ی روزانه نباید حذف شوند. این دروس به مرور نیاز دارند. از این مباحث چیزی حدود ۱۰ تا ۱۲ تست با ضریب ۱۲ طرح می شوند ، پس حتما جدی بگیریدشان.

اگرچه ماه آخر ماه جمع بندی و مرور است و تاکید می شود که درس جدید خوانده نشود ، اما توصیه میکنم دروس تاریخ و جغرافیای پایه که غالبا مورد غفلت قرار میگیرند را در حد روخوانی در برنامه ی خود بگنجانید. البته دقت کنید که در این امر وسواس به خرج ندهید ، یادداشت برداری نیاز نیست ، صرفا روخوانی! البته روخوانی با تمرکز و دقیق برای هرچه بهتر به ذهن سپردن مطالب. این توصیه پیرامون دروس تاریخ و جغرافیای پایه بیشتر به داوطلبانی توصیه می شود که می خواهند در رشته های زیرگروه ۱ یا ۵ پذیرفته شوند اما نیم نگاهی به رشته های دبیری تاریخ و جغرافیا در زیرگروه ۲ نیز دارند .

توصیه آخرم به توصیه عمومی. تو ماه های آخر خیلی از دانش آموزان شاید به این دلیل که از مهر تا الان دارن درس میخونن. آزمون میدن. از تفریحات خودشون دور موندن. به خاطر کنکور استرس دارن. از اینکه ده تا دوازده ساعت تو روز درس میخونن حساسی خسته شده باشن و به قول معروف کم آوردن. از طرفی هم به این دلیل که تو آزمونای آزمایشی که میدن خیلی تراز خوبی نیارن و نتیجه مطلوبی کسب نمی کنند کاملا دلسرد شده باشن و انگیزه شون رو از دست داده باشن. به این دانش آموزای عزیز میخوام بکم اصلا نگران نباشید چون شما تنها نیستید. بجز اون رتبه های تک رقمی باقی دانش آموزان هم این وضعیت رو دارن. کسی تو کنکور موفق میشه که کم نیاره. چیزای با ارزش فقط با سختی بدست میان. خلاصه حواستون باشه الان موقع تسلیم شدن نیست. به قول ادیسون بسیاری از شکست های زندگی به این دلیل بوده است که افراد متوجه نبودند زمانی که تسلیم شدند چقدر به موفقیت نزدیک بودند. شما الان به موفقیت خیلی نزدیک شدید. به محض اینکه تو ذهنتون فکر منفی اومد که مثلا اگه رتبه خوب نشه چی میشه اگه ... سریع مثبت فکر کنید و خیال پردازی مثبت داشته باشید و به خودتون بگید اگه رتبه خوب شه چه حالی میده و ..



سرویس اندیشه



تغذیه و خواب در ماه پایانی

میتراکریمی

سال کنکور برای بسیاری از افراد دوره ای بسیار حساس و مهم است. در این زمان افراد بیشتر از هر زمان درس می خوانند و این موضوع نیازمند به داشتن انرژی کافی است. در اینجا دو مبحث مهم در کنار درس خواندن وجود دارد: تغذیه: با نزدیک شدن به زمان امتحانات به ویژه کنکور عملکرد سیستم مغزی و تقویت حافظه از یک سو و کاهش اضطراب از سوی دیگر باعث شده که پیروی از یک الگو صحیح تغذیه ای تاثیر بسزایی داشته باشد.

خوردن صبحانه اثر قابل ملاحظه ای روی حافظه و فراگیری دروس دارد. گنجاندن کربوهیدرات های پیچیده مانند نان و غلات به خصوص انواع سبوس دار در صبحانه موجب آزاد سازی تدریجی قند خون و ثبات نسبی آن در طول روز شده و کارایی سامانه حافظه ای را ارتقاء می بخشد. همچنین وجود پروتئین در این وعده مانند شیر و پنیر می تواند فراگیری فرد را افزایش دهد. مصرف مغز ها مانند مغز گردو و ابمیوه در صبحانه می تواند در این اثر موثر باشد.

در بین افراد یک روش بسیار رایج و در عین حال اشتباه وجود دارد که استفاده از مکمل هاست بیشتر این مکمل ها نه تنها سودی برای افراد در پی ندارد بلکه در برخی موارد مواد نگهدارنده به کار رفته در این مواد می تواند اثر سو در فرایند یادگیری و تمرکز داشته باشد.

یکی از روش های که بیشتر دانش آموزان و افراد در روز های امتحانات برای افزایش هوشیاری استفاده می کنند مصرف قهوه و مواد حاوی کافئین است اما باید توجه داشت گرچه مصرف این مواد در کوتاه مدت سطح هوشیاری را بیشتر و خواب آلودگی را کمتر می کند اما مصرف طولانی مدت و مداوم کافئین اثر معکوس دارد یعنی بعد از مدتی نه تنها اضطراب فرد را کم نمی کند بلکه باعث افزایش تحریک پذیری شده و از میزان تمرکز فرد می کاهد. تغذیه سالم باعث شادابی شما می شود و رمز موفقیت رعایت وعده های غذایی است که به ۳ وعده اصلی و ۲ یا ۳ میان وعده تقسیم بندی می شود.

وجود ماست و میوه و سبزیجات به همراه وعده های اصلی یا در میان وعده ها ضروری و برای عملکرد مغزی بسیار مفید هستند. یکی از عواملی که موجب خستگی و نداشتن تمرکز می شود کم خونی است که برای پیشگیری از این عارضه مصرف مواد غذایی حاوی آهن مانند گوشت حبوبات خشکبار و انواع مغز ها توصیه می شود.

اما نکته قابل توجه این است که با پر خوری متمرکز نمی شوید اما در زمان کنکور به علت نیاز به انرژی بیشتر در زمان مطالعه و فعالیت ذهنی بیشتر ، متاسفانه داوطلبان کنکور با این تصور غلط رو به پر خوری می آورند که این امر در کنار بی تحرکی آنها باعث اضافه وزن، چاقی و بر هم زدن تمرکز فرد مزبور می شود.

برای این منظور پیاده روی را در برنامه روزنامه خود قرار دهید و در میان وعده ها ۵ تا ۸ لیوان آب بنوشید و از میوه و سبزیجات حاوی فیبر در طول روز استفاده کنید.

و اما خواب در زمان کنکور:

خواب خوب و مناسب تاثیر قابل ملاحظه ای در کاهش اضطراب و افزایش تمرکز و بهبودی فراگیری دارد.

نکته بسیار مهم شب قبل از امتحان است برای اینکه فرد در روز امتحان از تمرکز و شادابی و انرژی بیشتری بهرمنند شود لازم است شب قبل از امتحان خواب کافی داشته باشد.

به همین خاطر برای داشتن خواب خوب به همراه آرامش بهتر است قبل از خواب یک لیوان شیر بنوشید زیرا نوشیدن شیر تا حد قابل توجهی آرامش فرد را تامین می کند.

اساسا لحاظ کردن شیر و سایر لبنیات در برنامه روزانه افراد توصیه می شود زیرا به دلیل دارا بودن کلسیم روی کارکرد سلول های عصبی اثر مطلوبی دارد.

دوست من شما می توانید با رعایت کردن نکات این مقاله به شادابی و سلامتی خود کمک شایانی نمایید .

همیشه سلامت و موفق باشید

نحوه مطالعه دروس در امتحانات پایان ترم

الیاس کرباسفروشان

”ای بابا، همیشه که توی ایام امتحانات، تست زدا“ همیشه که هم تشریحی خوند هم تستی “ پس اگه نمره های امتحانام کم شد نگین چرا کم شد ها! چون دارم واسه کنکور می خونم “ اگه کنکورم رو خراب کردم نگین چرا خراب کردی! چون داشتم واسه امتحانات پایان ترم می خوندم! “ چجوری خب تست بزnm وقتی باید تشریحی جواب بدم واسه امتحان؟! “

این جملات از دسته جملات دانش آموزان کنکوری است که در ایام امتحانات شاهد آن هستیم، اما در ایام امتحانات، آیا واقعا همیشه هم تستی مطالعه کرد و هم تشریحی؟

بہتر است متن زیر را مطالعه کنید تا بدانید در امتحانات چگونه از بقیه سبقت بگیرید...

تستی یا تشریحی؟؟

چیزی که مشخص است این است که داوطلبان می بایست در امتحانات تشریحی مدارس شرکت کنند اما توصیه ما براین است که داوطلبان به خوبی کل مطالب پیش دانشگاهی را مطالعه کنند تا هم از پس آزمون تشریحی بریبایند و هم برای کنکور، آمادگی خود را حفظ کنند.

چه درس هایی را باید خواند؟؟

در این زمان تقریبا سه هفته ای توصیه ما بر مطالعه دروس پیش دانشگاهی است و نیازی بر مطالعه دروس دیگر از جمله پایه ای که در این مدت همراه با دروس پیش دانشگاهی مطالعه می کردید وجود ندارد.



با برنامه بخوانیم یا نه؟؟

در ابتدا باید به این امر تاکید کرد داوطلبان برحسب قدرتمند و یا ضعیف بودنشان در این مسئله که چقدر می توانند در ۲۴ ساعت روز های تعطیل مطالعه کنند چیزی در حدود ۹ تا ۱۳ ساعت می توانند مطالعه مفید داشته باشند. حتما در این زمان دفتر برنامه ریزی خود را ورق بزنید و با علم بر این موضوع که چه درسی را کمتر مطالعه کرده اید و با مدنظر قرار دادن نتایج خود در آزمون هایی آزمایشی برای درس هایی که نتایج ضعیف تری کسب کرده اید وقت بیشتری بگذارید. علاوه بر ساعت های مطالعه تعداد تست هایی را که برای هر درس زده اید را نیز بررسی کنید تا در صورت ضعف در درسی از دروس پیش دانشگاهی در این زمان آن را جبران کنید و خود را به حد نصاب لازم برای موفقیت در آن درس برسانید.

خلاصه نویسی بکنیم یا نه؟؟

داوطلبان معمولا در طول سال تحصیلی بعد از مطالعه دروس در آخرین مراحل تکمیل مطالعه خود اقدام به خلاصه نویسی از مباحثی که خوانده اند نیز می کنند بهتر است در این زمان به تکمیل خلاصه های خود نیز پردازید و مطالبی را که فکر می کنید نیاز دارید به خلاصه های خود اضافه کنید و از مرور این خلاصه ها غافل نشوید که یکی از رموز اصلی موفقیت در کنکور سراسری تکرار و مرور هر چه بیشتر مطالب است.

با دروس پایه چه کنیم؟؟

ایام امتحانات فرصتی است که در آن تمامی کلاس ها و کارهای دیگر تعطیل است و با توجه به این فرصت خیلی خوب، می توانید چالش ها و مشکلاتی را که درس های امتحانی داشته اید اصلاح کنید. اگر بر این مباحث تسلط دارید، می توانید با تست بیشتر به تسلط خود بر این موضوع بیافزایید تا باعث یادگیری بهتر مطالب گردد.

این نکات را حتما جدی بگیرید :

- تشابه سؤال های کنکوری با کتاب درسی را مورد نظر قرار دهید.
- پتانسیل سؤال های کتاب درسی و مفاهیم آن را برای طرح تست، با دقت بررسی کنید.
- تست ها را بدون در نظر گرفتن گزینه ها و به عنوان سؤال تشریحی حل کنید.
- فراموش نکنید که مرز بین تست و سؤال تشریحی، در سال های اخیر کم رنگ شده است؛ بنابراین، مطمئن باشید بسیاری از مطالبی که در ایام امتحانات دی ماه مطالعه می کنید، سهم قابل توجهی در بودجه بندی سؤالات آزمون سراسری دارند؛ پس فرصت طلایی مطالعه آنها را از دست ندهید.
- درصد قابل توجهی از سؤالات کنکور، از متن، مثال، تمرین، پرسش، فعالیت و تصاویر کتاب درسی است؛ بنابراین، لازم است که در همه موارد کتاب درسی تمرکز کنید.
- در هنگام مطالعه برای امتحان، اولویت با تست زنی زیاد و تسلط بر موضوع از راه تست زنی است.

همایش تخصصی انتخاب رشته

کنکور ۹۷



سروش اندیشه

با برگزاری فرآیند انتخاب رشته
در مرداد ماه میزبان شما در
موسسه سروش اندیشه هستیم

بررسی آخرین دستورالعمل ها و
ضوابط انتخاب رشته
و آشنایی با رشته ها

منتظر ما باشید...